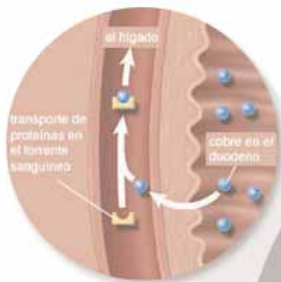


El beneficioso rol del cobre en el cuerpo humano

El cobre como nutriente esencial:

Luego que el cobre es ingerido, es absorbido en el estómago y en el intestino delgado hasta el torrente sanguíneo. Desde el torrente sanguíneo transporta proteínas que son llevadas hasta el hígado y distribuido a todo el cuerpo a lugares donde se requiere de este elemento.



El cerebro:
El cobre es esencial en la formación del cerebro y del sistema nervioso. También cumple una función en la creación de neurotransmisores; los mensajeros químicos que facilitan la comunicación entre células nerviosas y el movimiento de los impulsos nerviosos a lo largo de los nervios.

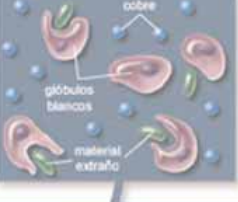


El corazón y los vasos sanguíneos:
El cobre ayuda a mantener la elasticidad de los vasos sanguíneos, lo que permite la mantención de una presión arterial adecuada. La aorta - la arteria principal que corre desde el corazón, y la más grande del cuerpo humano - no puede funcionar de manera óptima si la elasticidad del marco en el que se desempeña está debilitada. El cobre es necesario para un saludable funcionamiento y tonificación muscular, por lo que también cumple un rol fundamental en el corazón.



Los huesos:
El vital rol del cobre en la formación de colágeno es crucial para la formación, salud y reparación de los huesos. El colágeno es el principal factor que incide en la rigidez, fuerza mecánica y competencia de un hueso. De hecho, los estudios en animales muestran que las fracturas de huesos, anomalías de esqueleto y osteoporosis ocurren cuando existe una deficiencia de cobre.

La piel:
El cobre juega un rol importante en la formación de colágeno, un tejido conectivo en la piel. Colágeno es la proteína más frecuentemente encontrada en la piel humana y es importante en la mantención de una apariencia -lozana, saludable, sin arrugas- en nuestra cara y diversas áreas del cuerpo.



El sistema inmunológico:
El cobre es necesario para la mantención de un sistema inmunológico saludable que proteja al cuerpo de gérmenes y enfermedades. Un fuerte y agresivo contingente de soldados anti gérmenes, que incluyen glóbulos blancos (que limpian el material extraño); anticuerpos (moléculas de proteínas), citocinas (mensajeros químicos), linfocitos B (producen anticuerpos) y linfocitos T (células inmunes), mantienen el cuerpo saludable y libre de enfermedades.